

【4体液気質診断】 *4つの選択肢のうち当てはまるものに○をし、一番○の多いものがあなたの四体液体質です

分類	設問	A	B	C	D
外見	外見	ふっくら	がっしり	やせぎす	筋肉質
	顔の輪郭	丸型	卵型	三角形	四角
	顔色は	青白い	赤みをおびている	土気色	黄色っぽい
体質	食事	質より量	美食家	量より質	必要なものだけ
	皮膚の状態	冷たく湿っている	温かく湿っている	冷たく乾燥している	温かく乾燥している
	睡眠	浅くて長い	深くて安らか	浅くて短い	深く短い
性格	規律に対して	顧みない	守らない	自分で作り守る	他人を従わせる
	意志の強さ	あまりない	弱い	あるが変わる	強い
	性格は	とても内向的	とても外交的	内向的	外交的
	気前は	あまりよくない	よい	相手による	とても良い
	人との会話	話さない	話好き	厳しいことを言う	言うことは言う
	孤独について	人と一緒にいい	孤独はイヤ	孤独が好き	どうでもいい
	あなたの魅力は	やさしさ	物腰・しぐさ	芸術性・才能	力強さ
	話し方	自然体	笑わせたい	毒舌	話を聞かせる
	よく感じる感情	恐れ	喜び	悲しみ	怒り
	不安な時	穏やかでいる	不平・文句を言う	強い不安	怒る
	他人への説得の仕方	説得は苦手	言葉で説得	論理的に説得	行動で説得
	まわりからの評判	冷静	騒々しく朗らか	無口で懐疑的	リーダー 頑固
	大勢の中で	目立たない	目立つ	控えめ	尊敬される
	態度	いい加減だが実行	大雑把で軽薄	細かいが有能	丹念で生産的
役割	会社の役割	製造者	セールスマン	研究者	経営者
	映画を創るなら	裏方	役者	作家	監督
その他	誕生星座は	蟹・蠍・魚	双子・天秤・水瓶	牡牛・乙女・山羊	牡羊・獅子・射手

4体液気質	粘液質	多血質	黒胆汁	胆汁
体質	寒・湿	熱・湿	寒・乾	熱・乾
気質	慎重	楽天的	メランコリー	気難しい
キーとなる臓器	脳	心臓	脾臓	肝臓
エレメント	水	風	土	火